

## **Применение вестибулярных пластинок в логопедической практике**

Нарушение звукопроизношения – это основная причина, по которой родители обращаются к логопеду за помощью.

Учитывая тот факт, что в логопедическую группу дети поступают с усложнённым диагнозом «дизартрия», эффективно в практической деятельности применять вестибулярную пластинку с бусинкой для развития мускулатуры языка.

Бусинка, закреплённая на проволоке, удерживает язык в физиологически правильном нёбном положении,

Такая конструкция позволяет сделать упор на тренировку правильного типа глотания, при котором кончик языка располагается в передней трети твёрдого неба – за верхними резцами.

Рекомендую использовать вестибулярную пластинку с бусинкой для ношения в домашних условиях, выполняя различные артикуляционные упражнения и самомассаж.

При этом дети во время пассивного ношения вестибулярной пластинки с бусинкой могут одновременно выполнять сразу несколько видов деятельности: рисовать, лепить, складывать пазлы, смотреть любимые передачи и мультфильмы. Пассивное ношение вестибулярной пластинки с бусинкой следует начинать от 10-15 минут и затем постепенно увеличивая время ношения до 30-40 минут. После каждого применения следует промыть пластинку под водой с мылом и просушить, затем убрать в специальный контейнер.



**Занимайтесь с удовольствием !!!**